Régionale Moyenne Distance (CN)
Dimanche 28 février 2016 – Avallon (89)

Organisation : CARTO (Club Avallonnais de Raid Trail et Orientation)
Renseignements par mail à carto8904@laposte.net ou au 03.86.33.28.81

Carte : Le Bois Dieu, mise à jour hiver 2015/2016

Terrain : typique du Nord Morvan – Plateau granitique avec de nombreux détails de végétation et quelques zones de micro relief. Flancs marqués avec de nombreuses falaises et rochers.

Directrice de course: Alain COMMARET
Traceur : Adeline MORVAND
Contrôleur : Arnaud DUPLESSIS
Arbitre : à préciser

GEC : Xavier MAILLET
Catégories : selon le règlement LBCO 2015 (Circuits de couleurs) – Course inscrite au Classement National.

Accueil : à partir de 9h30
Départ : de 10h à 12h
Fermeture des circuits : 14h00

Parking/accueil : sur place
Départ : à 600 m
Arrivée : sur place

Fléchage : au feu à l'entrée est d'Avallon, intersection de la D606 (rue de Lyon) avec la route de Lyon et la rue de Minimes (3° 55' 14.7'' E / 47° 29' 32.4''N)

Tarifs : selon le règlement LBCO
Licenciés : jusqu'à 18 ans 3,50 € - 19 ans et plus 5,50 €
Non licenciés : Pass'Orientation 8,00 €
Les non licenciés doivent présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Course d'Orientation en compétition pour être chronométrés et classés.

Inscriptions : avant le mercredi 24 février 2016 (en ligne sur le site de la FFCO)
http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/875/

Résultats : sur le site de la LBCO http://www.lbco.info/